Załącznik nr 2
Formularz zgłaszania projektów
w ramach studencko-doktoranckiego budżetu partycypacyjnego
Edycja 2026 – „Innowacje ekologiczne”

Tytuł projektu: Ekologiczna silownia SGH – aktywnośc fizyczna w zgodzie z naturą/eco gym
Wnioskodawca(y): Maksymiliam Skica
Dlaczego projekt jest ważny? (nie więcej niż 100 słów) Projekt „Ekologiczna siłownia SGH” ma na celu modernizację infrastruktury sportowej uczelni poprzez zakup dwóch rowerów stacjonarnych z pomiarem mocy oraz dwóch ergometrów wioślarskich na siłownię w bud. G. Nowe urządzenia zastąpią stare, częściowo niesprawne modele, poprawiając komfort użytkowania i promując zdrowy styl życia. Poprzedni sprzęt zostanie przeniesiony do DS Grosik i Sabinki, gdzie będzie służył mieszkańcom. Kluczowym aspektem projektu jest jego ekologiczny charakter – sprzęt napędzany siłą mięśni nie wymaga podłączenia do prądu, co zmniejsza ślad węglowy uczelni. Dodatkowo, projekt wspiera promocję transportu rowerowego i wodnego jako bardziej ekologicznych alternatyw, a także zachęca do aktywności fizycznej w duchu zrównoważonego rozwoju.
Opis projektu (nie więcej niż 250 słów) Projekt „Ekologiczna siłownia” zakłada zakup dwóch nowoczesnych rowerów stacjonarnych z pomiarem mocy (niezbędnym, by użytkownicy mieli kontrolę nad prędkością i intensywnością treningu) oraz dwóch ergometrów wioślarskich, które zastąpią przestarzały i częściowo niesprawny sprzęt na siłowni Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie. Realizacja tego projektu jest odpowiedzią na potrzebę modernizacji infrastruktury sportowej uczelni, a jednocześnie stanowi istotny krok w kierunku promowania zdrowego stylu życia i świadomości ekologicznej wśród studentów i doktorantów. Urządzenia, które zostaną zakupione, są zasilane wyłącznie siłą mięśni, co oznacza, że nie wymagają podłączenia do prądu. Stanowi to ekologiczną alternatywę dla popularnych na siłowni SGH bieżni mechanicznych. Dzięki temu projekt wpisuje się w temat przewodni „Innowacje ekologiczne”, zmniejszając ślad węglowy uczelni. Rowery stacjonarne będą idealnym narzędziem do przygotowania kondycji fizycznej przed codziennym dojeżdżaniem na uczelnię rowerem, co przyczynia się

do redukcji emisji spalin, zmniejszenia zakorkowania miasta i poprawy jakości powietrza. Z kolei ergometry wioślarskie symbolizują ekologiczne zalety transportu wodnego, który jest bardziej przyjazny środowisku niż transport lądowy czy lotniczy.

Dodatkowym atutem projektu jest edukacja ekologiczna. Kampania informacyjna towarzysząca realizacji projektu będzie promować aktywność fizyczną oraz korzyści wynikające z wyboru ekologicznych form transportu. Wprowadzenie nowoczesnego sprzętu sportowego zwiększy także komfort studiowania i jakość infrastruktury uczelni, wspierając wszechstronny rozwój studentów i doktorantów.

Realizacja projektu „Ekologiczna siłownia" przyniesie wielowymiarowe korzyści – od poprawy warunków infrastrukturalnych po promocję zdrowego stylu życia i działań proekologicznych. Zakup rowerów stacjonarnych i ergometrów wioślarskich pozwoli społeczności akademickiej SGH czerpać radość z aktywności fizycznej w duchu zrównoważonego rozwoju. Projekt nie tylko wpisuje się w ideę innowacji ekologicznych, ale także wspiera budowanie bardziej świadomej i zaangażowanej społeczności akademickiej.

Uproszczony kosztorys

Rower stacjonarny z pomiarem mocy BikeErg Concept 2 – 5 999 zł x 2 = 11 998 zł

Ergometr wioślarski D PM5 Concept 2 – 5 500 zł x 2 = 11 198 zł

Koszty transportu i instalacji – 500 zł

Łączny koszt: 23 696 zł