

Załącznik nr 2

Formularz zgłaszania projektów w ramach budżetu pracowniczego

Edycja 2026

Tytuł projektu: Rehabilitacja Fizjoterapeutyczna
Wnioskodawca(y): Krzysztofa Bernacka
Dlaczego projekt jest ważny? (nie więcej niż 100 słów) Zabieg fizjoterapeutyczny w pracy to wyjątkowy benefit dla pracowników, skrojony na miarę dzisiejszych potrzeb, to realny wpływ firmy na polepszenie zdrowia w miejscu pracy, zwiększoną efektywność pracy i lepszą atmosferę w firmie. To mniejsza ilość urlopów zdrowotnych i zmniejszona rotacja pracowników oraz wzmocnienie wizerunku firmy jako przyjaznej pracownikom. Pomoc fizjoterapeutów jest to najbardziej skuteczny sposób na zmniejszenie skutków pracy siedzącej. Pozbycie się bólu pozwoli na efektywną i bardziej kreatywną pracę pracowników.
Opis projektu (nie więcej niż 250 słów) Prawie każdy z nas zmaga się z bólami głowy, pleców, karku, barków czy nadgarstków wywołanymi poprzez długotrwałe przebywanie w pozycji siedzącej przed komputerem. Aby zmniejszyć te dolegliwości i dostosować się do rytmu dnia osób pracujących w biurach proponuję, ciesząc się powodzeniem w poprzednich edycjach, zabieg fizjoterapeutyczny. Jest to masaż wykonywany w miejscu pracy, ze szczególnym uwzględnieniem osób wykonujących pracę siedzącą, ale także fizyczną ukierunkowany na wrażliwe bólowo partie ciała. To zabieg wykonywany w zacisznym pomieszczeniu firmowym przy użyciu odpowiednio dobranych technik fizjoterapeutycznych. Ten szybki zabieg pozwala pracownikowi na regenerację sił i w konsekwencji efektywniejszą pracę. Nie wpływa na utratę czasu pracy, bo może być wykonany po prostu w czasie przerwy.
Uproszczony kosztorys: Ponieważ projekt odbywał się w latach poprzednich, koszt projektu zamyka się w wynagrodzeniu dla fizjoterapeuty ustalonym wg obowiązujących stawek