

Załącznik nr 2
Formularz zgłaszania projektów w ramach budżetu pracowniczego
Edycja 2026

| |
|--|
| Tytuł projektu: Strefa Energii i Ruchu SGH |
| Wnioskodawcy: dr hab. Andreas Bielig, Piotr Glen |
| Dlaczego projekt jest ważny? (nie więcej niż 100 słów) Projekt odpowiada na potrzebę poprawy zdrowia fizycznego i psychicznego pracowników poprzez łatwy dostęp do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu. Regularny ruch przeciwdziała skutkom pracy siedzącej, redukuje stres i zwiększa poziom energii. Ogólnodostępna, intuicyjna przestrzeń sprzyja zarówno krótkim ćwiczeniom indywidualnym, jak i integracji zespołów. Projekt wspiera dobrostan pracowników, poprawia komfort pracy oraz zachęca do aktywnego wykorzystania przestrzeni kampusu SGH. |
| Opis projektu (nie więcej niż 250 słów) Projekt zakłada stworzenie ogólnodostępnej siłowni plenerowej na terenie kampusu SGH (np. w pobliżu budynku A lub G), wyposażonej w zestaw urządzeń do ćwiczeń siłowych i funkcjonalnych. Przestrzeń zostanie przygotowana i zagospodarowana w sposób umożliwiający jednoczesne korzystanie przez kilka osób oraz realizację krótkich, zróżnicowanych treningów. W skład infrastruktury wejdą urządzenia umożliwiające kompleksowy trening całego ciała, m.in.: orbitrek, biegacz, prasa nożna, wioślarz, twister/wahadło, jeździec, ławka do ćwiczeń, prostownik pleców oraz prasa ręczna. Sprzęt będzie trwały, bezpieczny i łatwy w obsłudze, dostosowany do użytkowników o różnym poziomie sprawności, niewymagający specjalnego przygotowania. Siłownia plenerowa umożliwi wykonywanie krótkich ćwiczeń przed pracą, w jej trakcie lub po jej zakończeniu, wspierając regenerację, poprawę kondycji oraz integrację pracowników. Lokalizacja zostanie dobrana tak, aby zapewnić wygodny dostęp dla całej społeczności SGH i maksymalne wykorzystanie przestrzeni kampusu. |
| Uproszczony kosztorys: Koszt zakupu np. zestawu urządzeń ZESTAW SZ 2 wynosi 9 045,00 zł plus montaż na miejscu Link: https://www.gymparks.com/produkt/zestaw-sz-2/ -zdjęcie urządzenia, łączny szacowany koszt zakupu i montażu urządzeń wynosi ok. 30 000–33 000 zł brutto (w zależności od konfiguracji zestawu) |