



PRZYSPIESZAMY KARIERY



**COACHING
JAKO ELEMENT
OUTPLACEMENTU**



**ROZWIJANIE
KOMPETENCJI
PRZYSZŁOŚCI**



**TRANSFORMACJA
EKSPERTA
W LIDERA**



**WSPARCIE KLIENTA
W SYTUACJI
KONFLIKTU**



**INTELEGENCJA
EMOCJONALNA W
ROZWOJU ZAWODOWYM**



**DOBROSTAN JAKO
FUNDAMENT WZROSTU
KARIERY**



**MECHANIZMY
PRZYSPIESZENIA
KARIERY**

PRELEGENCI:

AGNIESZKA JURKOWSKA • KATARZYNA GALAS-KOBA
KRZYSZTOF MAZUR • JOANNA BARANOWSKA-HANUS
MARTA ZASKURSKA • PIOTR J. PANASIUK

ORGANIZACJA I NADZÓR MERYTORYCZNY

DR HAB. JOANNA ŻUKOWSKA, PROF. SGH • ROBERT STRELAU



REJESTRACJA

10:00 START

Oficjalne rozpoczęcie wydarzenia przez reprezentantów Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie oraz przedstawicieli Komitetu Organizacyjnego.



10:20
AGNIESZKA
JURKOWSKA

COACHING JAKO ELEMENT OUTPLACEMENTU

Zmiana zawodowa, zwłaszcza nieplanowana, często staje się bolesnym punktem zwrotnym w karierze. Coaching w procesie outplacementu pomaga odzyskać sprawczość, poukładać emocje i z nową energią spojrzeć na kolejne kroki zawodowe. Podczas prelekcji dowiesz się, jak coaching wspiera ludzi i organizacje w przejściu od utraty pracy do odnalezienia nowego kierunku. Zobaczysz, jak proces zmienia trudny moment w początek nowego etapu kariery oraz budowania kultury wsparcia także w czasie rozstań.



11:15
KATARZYNA
GALAS-KOBA

ROZWIJANIE KOMPETENCJI PRZYSZŁOŚCI POPRZEZ COACHING

Z jakich powodów warto dziś zwrócić uwagę na kompetencje przyszłości – czym są, jak je rozumieć i jak można je skutecznie rozwijać w zmieniającej się rzeczywistości zawodowej? Podczas prelekcji przedstawię, w jaki sposób coaching staje się jednym z kluczowych narzędzi wspierających rozwój kreatywności czy krytycznego myślenia. Spotkanie będzie też przestrzenią refleksji nad kierunkami rozwoju coachingu i coachów w erze VR oraz sztucznej inteligencji.



12:10
KRZYSZTOF
MAZUR

TRANSFORMACJA EKSPERTA W LIDERA

Zobacz, jak wspierać osoby, które wchodzą w rolę lidera dzięki swojej eksperckości, a nie naturalnym predyspozycjom. Podczas prelekcji dowiesz się, jak towarzyszyć im w budowaniu pewności siebie, zaufania, relacji z zespołem, jak uczyć świadomego delegowania zadań. Pokażę, jak pracować z takimi osobami, aby krok po kroku rozwijać kompetencje przywódcze, by mogli prowadzić zespół z większą klarownością i odwagą w nowej dla siebie, często wymagającej, roli.



13:20
JOANNA
BARANOWSKA
-HANUS

WSPARCIE KLIENTA W SYTUACJI KONFLIKTU

Nawet najlepsza kariera nie jest wolna od napięć, trudnych relacji i kryzysów. Coachowie i HR-owcy często towarzyszą klientom w momentach, gdy praca przestaje dawać satysfakcję, a stres odbiera motywację. Podczas prelekcji pokażę, jak rozpoznawać źródła konfliktów, prowadzić rozmowy o trudnych emocjach i pomagać klientowi odzyskiwać energię do działania. Poznasz techniki budowania odporności psychicznej i komunikacji opartej na empatii, by z kryzysu czerpać siłę do rozwoju kariery.



14:20
MARTA
ZASKURSKA

INTELIGENCJA EMOCJONALNA W ROZWOJU ZAWODOWYM

W przestrzeni zawodowej cenione są dziś nie tylko kompetencje merytoryczne lecz także inteligencja emocjonalna. Podczas prelekcji dowiesz się, jak coach może pomagać klientom rozwijać samoświadomość, zarządzać emocjami i budować empatię w środowisku pracy. Pokażę, jak elastyczność emocjonalna przyspiesza karierę, ułatwia reagowanie na zmiany, budowanie relacji i efektywną komunikację z zespołem oraz jak przekładać refleksję na konkretne działania rozwojowe poprzez zastosowanie odpowiednich technik.



15:20
PIOTR J.
PANASIUK

DOBROSTAN JAKO FUNDAMENT WZROSTU

W świecie, który nagradza tempo bardziej niż refleksję, dobrostan staje się niezbędnym zasobem dla rozwoju osobistego i zawodowego. Badania i opinie ekspertów pokazują, że świadome zadbanie o jego filary pozwala rozwiązać 80–85% problemów psychicznych i część fizycznych. Podczas prelekcji poruszę temat niespokojnego umysłu, 8 filarów dobrostanu, dobrych praktyk do wdrożenia w każdym z nich oraz tego, jak samoświadomość wspiera i integruje dobrostan.



16:10 PANEL PRELEGENTÓW MECHANIZMY PRZYSPIESZENIA KARIERY

Zamknięcie konferencji przyniesie inspirujące spojrzenie na to, co naprawdę pomaga w przechodzeniu z poziomu dobrego do wybitnego. Każdy z prelegentów podzieli się jednym mechanizmem, praktyką lub postawą, która według jego doświadczeń uruchamia ten decydujący krok – z punktu A do A+. Uczestnicy otrzymają konkretne, sprawdzone wskazówki wspierające świadome i dynamiczne budowanie kariery, a także refleksję nad tym, jakie drobne decyzje mogą stać się impulsem do realnej zmiany.

ORGANIZACJA I NADZÓR MERYTORYCZNY



DR HAB. JOANNA
ŻUKOWSKA, PROF. SGH

Kierownik Studiów Podyplomowych Akademia Profesjonalnego Coacha. Przewodnicząca komitetu organizacyjnego Konferencji Coachingu. Akredytowany coach na poziomie ACC ICF. Posiada Międzynarodowy Certyfikat Trenera. Tutor. Ukończyła program Train the trainer i Educational Leadership na University of Groningen.



ROBERT
STRELAU

Koordynator Konferencji Coachingu, Pracownik naukowo-dydaktyczny w Zakładzie Przedsiębiorczości i Otoczenia Biznesu SGH, certyfikowany coach ICF, Lider Oddziału ICF Mazowsze, trener. Specjalizuje się w obszarach komunikacji, rozwoju, personal branding, sprzedaży i wykorzystania AI w biznesie.

DOŁĄCZ DO AKADEMII PROFESJONALNEGO COACHA

Akademia Profesjonalnego Coacha SGH to studia podyplomowe tworzone we współpracy z CoachWise™, które łączą rozwój kluczowych kompetencji przyszłości – kreatywności, krytycznego myślenia, komunikacji i współpracy – z solidnym, praktycznym przygotowaniem do pracy coacha. Program, zatwierdzony przez International Coach Federation (ICF), ułatwia drogę do uzyskania akredytacji na poziomie ACC, a ukończenie studiów wiąże się z otrzymaniem podwójnego dyplomu: świadectwa SGH oraz certyfikatu CoachWise S.A. Jeśli chcesz zostać liderem zmian i otworzyć sobie drzwi do międzynarodowej kariery w coachingu, dołącz do Akademii Profesjonalnego Coacha – szczegóły w linku obok.

AKADEMIA
PROFESJONALNEGO

COACHA

studia
podyplomowe
w SGH

SGH

CoachWise™

SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY

PRELEGENCI

AGNIESZKA JURKOWSKA

Leadership & Career Coach, mentorka, trenerka i konsultantka HR. Psycholog pracy i organizacji z 20-letnim doświadczeniem w doradztwie personalnym. Posiada akredytacje PCC ICF i Practitioner EMCC, jest certyfikowaną trenerką biznesu, team coachem i konsultantką narzędzi rozwojowych (Reiss Motivation Profile, CliftonStrengths, MTQ Plus). Specjalizuje się w personalizacji pracy, rozwoju przywództwa, dobrostanu zawodowego, outplacemencie i rekrutacji. Twórczyni podcastu „Scenariusze Kariery”, wyróżniona w Top 15 Coaches in Warsaw 2024 i 2025, członkini PTPP. Na co dzień wspiera liderów i zespoły w projektowaniu kariery i pracy.

KATARZYNA GALAS-KOBA

Ekspertka kompetencji przyszłości, trenerka umiejętności psychospołecznych, certyfikowany coach i mentor odporności psychicznej oraz wykładowczyni akademicka. Ambasadorka EMCC Polska. Absolwentka MBA HR. Twórczyni podejścia do rozwoju Future Skills Synergy™, łączącego multidyscyplinarność, praktykę i perspektywę przyszłości. Autorka publikacji i programów wspierających liderów w budowaniu skuteczności i dobrostanu. Posiada certyfikacje Agile PM, Change Management, ILM72 i MTQ48 oraz szeroki zakres kwalifikacji rozwijanych w ramach studiów i szkoleń eksperckich. Praktyczka psychologii pozytywnej i lifelong learning. Założycielka GoodRozwoj.pl, firmy rozwijającej kompetencje przyszłości.

KRZYSZTOF MAZUR

Executive & Business Coach z doświadczeniem ponad 10 000 godzin sesji coachingowych i konsultacji z przeszło 1000 klientami – od doświadczonych liderów, przez zespoły, po osoby prywatne. W pracy z klientami wspiera w określaniu wartości i misji oraz odwadze we wcielaniu ich w życie. Pomaga przezwyciężać bariery hamujące rozwój przedsiębiorców i ich firm, rozwiązywać konflikty i towarzyszy w trudnych emocjonalnie sytuacjach. Wspiera rozwój przywództwa oraz budowanie skutecznych zespołów, a także odnajdywanie równowagi między życiem zawodowym i prywatnym. Motto „kompetencje, kreacja, przywództwo” odzwierciedla podejście łączące rozwój umiejętności z odważnym kształtowaniem roli lidera.

JOANNA BARANOWSKA-HANUS

Coach biznesowy i relacji w biznesie, coach grupowy, superwizor, trener akredytowanej metody CoachWise, facylitator i asesor ICF. Tworzy akredytowane w ICF programy szkoleniowe, m.in. Coaching Kariery, Coaching Konflikty oraz „Założ Koronę – Coaching grupowy dla kobiet”. Doświadczenie zdobywała w sektorze farmaceutycznym (TEVA), a praktykę coachingową prowadzi od 2006 roku, pracując dla firm m.in. Mercedes Leasing, VWL Polska, PwC, Deloitte, T-Mobile, Orange, PZU, Orlen, GE i Siemens. Akredytowana w ICF na poziomie MCC, po ponad 300 dniach szkoleń i 3000 godzin pracy z klientami indywidualnymi. Filolog angielski i PR-owiec z certyfikatami amerykańskich instytucji coachingowych.

MARTA ZASKURSKA

Certyfikowana coachka (CoachWise™, Coaching ADHD Inclusio) i trenerka (UW) z kilkunastoletnim doświadczeniem biznesowym w sektorach sprzedażowych B2B. Pracuje coachingowo z osobami neuro różnorodnymi oraz ich środowiskiem zawodowym i rodzinnym. Wspiera w rozwijaniu inteligencji emocjonalnej, świadomości potrzeb, regulacji uwagi i budowaniu poczucia skuteczności. Pomaga w odkrywaniu potencjału, osiąganiu celów i wprowadzaniu realnych zmian, koncentrując się na poprawie jakości życia oraz trwałym dobrostanie psychicznym swoich klientów. W pracy łączy perspektywę biznesową z uważnością na indywidualne potrzeby i codzienne funkcjonowanie osób neuro różnorodnych.

PIOTR J. PANASIUK

Certyfikowany psychoterapeuta Gestalt (EAGT), terapeuta IFS i ACT (poziom 2), pracujący pod regularną superwizją i zgodnie z Kodeksem Etycznym PTPG. Certyfikowany nauczyciel uważności MBLC i CBLC, nauczyciel prowadzący oraz superwizor w Mindfulness Association Polska, z ponad 12-letnią własną praktyką medytacji uważności. Psychoedukator, twórca programów rozwojowych i trener umiejętności psychospołecznych z 10-letnim doświadczeniem w organizacjach biznesowych i pozarządowych. Współtwórca projektu Czuły Wojownik – warsztatów rozwojowych i kręgów dla mężczyzn. Absolwent Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie, wieloletni manager w czołowych międzynarodowych organizacjach.



REJESTRACJA