



CYFROWY COACH



**COACH ON-LINE:
NOWA MODA CZY
RZECZYWISTOŚĆ?**



**WORK LIFE
BALANCE COACHA
NA OSI CZASU**



**SUPERWIZJA NA
ODLEGŁOŚĆ: JAK
PROWADZIĆ ORAZ
JAK UCZESTNICZYĆ**



**COACHING
ZESPOŁOWY
W ŚWIECIE ON-LINE**



**JAK ZOSTAĆ
AKREDYTOWANYM
COACHEM?**



**MIĘDZYNARODOWY
COACHING NA
PLATFORMACH
ON-LINE**



**PUŁAPKA
PERFEKCJONIZMU**

PRELEGENCI:

**MAREK BŁĄDEK – EWA HREHOROWICZ
KATARZYNA DUJANOWICZ – JOANNA GRELA
JOANNA ŻUKOWSKA – BART ROMANOW
LIDIA CZARKOWSKA**



REJESTRACJA

12:00 START

Oficjalne rozpoczęcie wydarzenia przez reprezentantów Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie oraz przewodniczącą Komitetu Organizacyjnego.



12:10
MAREK
BŁĄDEK

COACH ON-LINE: NOWA MODA CZY RZECZYWISTOŚĆ?

Coaching twarzą w twarz versus coaching on-line: jak dostosować się do nowej rzeczywistości on-line? Wskażę różnice pokoleniowe pomiędzy generacjami X, Y, Z i Milenialsami – co wyróżnia każde z nich podczas pracy on-line. Razem przejrzymy narzędzia i platformy do komunikacji z klientem, które w sposób efektywny pozwolą nam prowadzić sesje coachingowe. Opowiem również o szkoleniach i webinarach, a także o elementach coachingu prowokatywnego w sesjach on-line.



13:05
EWA
HREHOROWICZ

WORK LIFE BALANCE COACHA NA OSI CZASU: JAK ZADBAĆ O SWOJE POTRZEBY I BIZNES ON-LINE?

Praca coacha na przestrzeni ostatnich lat zmienia swój obraz i charakter. Coraz częściej pracujemy w wirtualnym gabinecie, na sesjach on-line, przez co obszar związany z zadbaniem o swoje potrzeby połączony z work life balansem wymaga większej uwagi. Najczęstsze dylematy coachów z jakimi się spotykam to: jak w tym tempie pracy zdalnej, zleceń, klientów skutecznie zorganizować swój biznes – zadbać o potrzeby klientów ale przede wszystkim o siebie – swój kalendarz, work life balance, nowych klientów i się przy tym nie wypalić.



14:00
KATARZYNA
DUJANOWICZ

SUPERWIZJA NA ODLEGŁOŚĆ: JAK PROWADZIĆ ORAZ JAK UCZESTNICZYĆ?

Superwizja indywidualna i grupowa, prowadzona on-line, jest skuteczną formą rozwoju i „wrastania” Coacha. Dzięki dojrzałości Superwizora, znajomości procesów grupowych oraz odpowiednim narzędziom, technikom i kompetencjom może przynosić dokładnie taki sam rezultat jak superwizja face to face. Podczas prelekcji podzielę się doświadczeniem z prowadzenia takich grup, pokazując kilka ważnych obszarów o które warto zadbać by była ona skuteczna, ale też zachęcała do częstszego z niej korzystania.



14:55
JOANNA
GREŁA

COACHING ZESPOŁOWY W ŚWIECIE ON-LINE: PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI

Czym jest coaching zespołowy, jak może przebiegać proces i sesja coachingu zespołowego on-line? Przedstawię najważniejsze zasady prowadzenia coachingu zespołowego on-line oraz zwrócę uwagę, o czym szczególnie warto pamiętać będąc w roli coacha zespołowego. Powiem również, jakie narzędzia wspierają pracę tego typu coachingu. Podzielę się samymi praktycznymi wskazówkami oraz przykładami „z życia wziętymi”.



15:50
DR HAB. JOANNA
ŻUKOWSKA,
PROF. SGH

JAK ZOSTAĆ AKREDYTOWANYM COACHEM?

Jeśli zastanawiasz się, czy warto jest mieć akredytację, jakie korzyści przynosi certyfikat ICF i jak się zabrać za ten temat, to na tym wystąpieniu otrzymasz instrukcję krok po kroku. Opowiem jakie mamy stopnie akredytacji, ile zajmuje czasu jej uzyskanie oraz ile to kosztuje. Pokażę także na ile akredytacja wpływa na liczbę klientów, rozpoznawalność oraz czy jest ona miarą profesjonalizmu.



17:15
DR LIDIA
CZARKOWSKA

PUŁAPKA PERFEKCJONIZMU

Jak cztery wewnętrzne demony zmuszają nas do działania ponad miarę i jak uwalniać się od nich, odzyskując samoświadomość aby wracać do wewnętrznej harmonii i móc kreować swój psychiczny dobrostan? Na wykładzie przedstawię konkretne strategie, które pozwolą wydostać się z zastawionej przez nas samych pułapki perfekcjonizmu.



16:20
BART
ROMANOW

MIĘDZYNARODOWY COACHING NA PLATFORMACH ON-LINE

Coaching biznesowy zmienił się od czasów pandemi. Na prelekcji opowiem o procesie tej zmiany, pokażę jak funkcjonują platformy oferujące coaching on-line oraz jakie są uwarunkowania, wymiary, zalety, wady i zagrożenia tego sektora. Na międzynarodowy coaching musimy spojrzeć z trzech perspektyw: klienta, coacha oraz firmy, która takie usługi zamawia.

18:10
DYSKUSJA
PRELEGTÓW

COACHING W ŚWIECIE POST-COVID

Będziemy dyskutować wraz z prelegentami na temat dalszego rozwoju coachingu, perspektyw i szans, które przyniosła nam pandemia, a także o tym, czy nadchodząca recesja może zagrozić rozwojowi i popularności tej dziedziny.



CYFROWY
COACH



11/01/2023
12:00
ONLINE

REJESTRACJA

AKADEMIA
PROFESJONALNEGO
COACHA

studia
 podyplomowe
 w SGH

Widzisz siebie w roli coacha?
 Chcesz postawić na rozwój i zacząć realizować swoje cele?

Akademia Profesjonalnego Coacha SGH
 to miejsce dla Ciebie!

SPRAWDŹ