

Mantra Dalajlamy na trzecie tysiąclecie

- Weź pod uwagę, że wielka miłość i wielkie osiągnięcia wiążą się z wielkim ryzykiem.
- Gdy coś tracisz, nie przegap tej wewnętrznej lekcji.
- Stosuj zasadę trzech S: szacunek dla siebie, szacunek dla innych, stuprocentowa odpowiedzialność za wszystkie swoje czyny.
- Pamiętaj, że nieotrzymanie tego, czego pragniesz jest czasami cudownym zrządzeniem losu.
- Naucz się zasad, tak, abyś wiedział, jak je właściwie łamać.
- Nie pozwól, aby mała niezgoda zburzyła wielką przyjaźń.
- Kiedy zdasz sobie sprawę, że popełniłeś błąd, natychmiast poczyn kroki, aby go naprawić.
- Codziennie spędź trochę czasu w samotności.
- Bądź otwarty na przemiany, ale nie porzucaj swoich wartości.
- Pamiętaj, że milczenie jest czasem najlepszą odpowiedzią.
- Prowadź dobre, godne życie. Kiedy się zestarzejesz i będziesz je wspominał, będziesz mógł się nim cieszyć jeszcze raz.
- Atmosfera miłości we własnym domu jest podstawą twojego życia.
- Podczas sprzeczki z kochanymi osobami odnoś się tylko do aktualnej sytuacji, a nie przywołuj przeszłości.
- Dziel się swoją wiedzą. To droga do osiągnięcia nieśmiertelności.
- Okaż przyjaźń twojej planecie Ziemi.
- Raz w roku udaj się do miejsca, w którym jeszcze nie byłeś.
- Pamiętaj, że najlepsze partnerstwo to takie, w którym wasza wzajemna miłość przewyższa wasze wzajemne potrzeby.
- Oceniaj swój sukces poprzez pryzmat tego, z czego musiałeś zrezygnować, aby go osiągnąć.
- Podchodź do miłości i gotowania z beztróskim oddaniem.

